Обсуждение различных вариантов отношения к своему здоровью и возможные пути его сохранения: соблюдение режима дня, занятия физкультурой, соблюдение правил гигиены, правильное питание, умение сказать «нет» вредным привычкам;

коррекция познавательной, речевой деятельности, памяти, внимания;

развитие познавательного интереса, творческих способностей.

воспитание у детей чувства личной ответственности за собственное здоровье – актуально главном. Учащиеся 3б класса вспоминал формулу здоровья н классном часу.





**Игровой тренинг «Скажи наркотикам: «Нет!»** В решении комплексной задачи профилактики наркомании среди подростков значительную роль играют социально-психологические средства, включающие в себя формирование соответствующих ценностных ориентаций здорового образа жизни, психотехнологий воспитательных воздействий, формирование личностной устойчивости и саморегуляции подростков.

В связи с этим актуализируется проблема научной разработки системы мер по предупреждению подростковой наркомании, а именно первичной социально-психологической профилактики наркомании среди молодежи.

**Цели мероприятия:**

повысить уровень информации подростков о проблемах, связанных с наркотиками.*информирование молодых людей о последствиях потребления наркотиков и формирование у каждого участника собственной позиции по отношению к наркопотреблению.*



**Интерактивная  игра «Эрудит»**

Познавательная интерактивная игра «Эрудит» предназначена для учащихся 6–7 классов. Она даст ребятам возможность весело провести время, проверить свои знания и эрудицию, узнать много новых и интересных фактов, а также позволит создать в детском коллективе атмосферу дружелюбия, эмоционального подъёма и комфорта.





**Игры на свежем воздухе «Зимние забавы»**





**Посещение пиццерии «Пингвин» мастер-класс**

